गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

जलजला गाउँपालिका, पर्बत अन्तर्गत वार्ड न ९ बनौंमा एकता कृषि समुहमा झाडापखाला रोग सम्बन्धि स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ। झाडापखालाबाट बच्ने घरेलु उपायहरुको बारेमा छलफल भएको थियो।

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका महानिर्देशक खिम बहादुर खड्का लगायत शाखा प्रमुखहरु र D-Code Technology का प्रतिनिधिहरु बीच गण्डकी प्रदेशको स्वास्थ्यमा IT सम्बन्धी विषयमा छलफल भएको छ।

राम्जा तिलाहर स्वास्थ्य चौकि, पर्बतको आयोजनामा सामुदायिक महिला स्वास्थ स्वयम् सेबिकाको गत आ.ब.को अन्तिम बैठक इलेक्ट्रोनिक माध्यमबाट रिपोर्टिङ गर्दै सम्पन्न भएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौ। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

क्षारशुत्र सेवा @ धौलागिरी आयुर्बेद औषधालय, बाग्लुङ्ग

जिल्ला स्तरीय VPD surveillance कार्यशाला गोष्ठी@ कास्की

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

MCH-HB (Maternal and Child Health Handbook) workshop @ Kaski

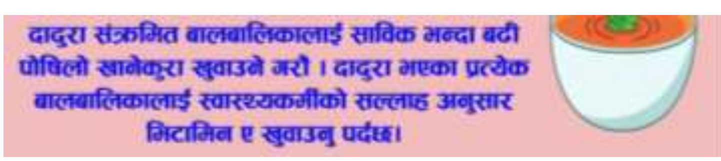
प्रेरक फोटोः- आफू दुखमा परेको बेलामा पनि सेवाग्राहीलाई स्वास्थ्य सेवा दिदै घाटगाउ सुर्खेतका स्वास्थ्य चौकी प्रमुख स्वास्थकर्मी रङ्ग ढुंगाना। (तस्बिरः सामाजिक सञ्जाल)

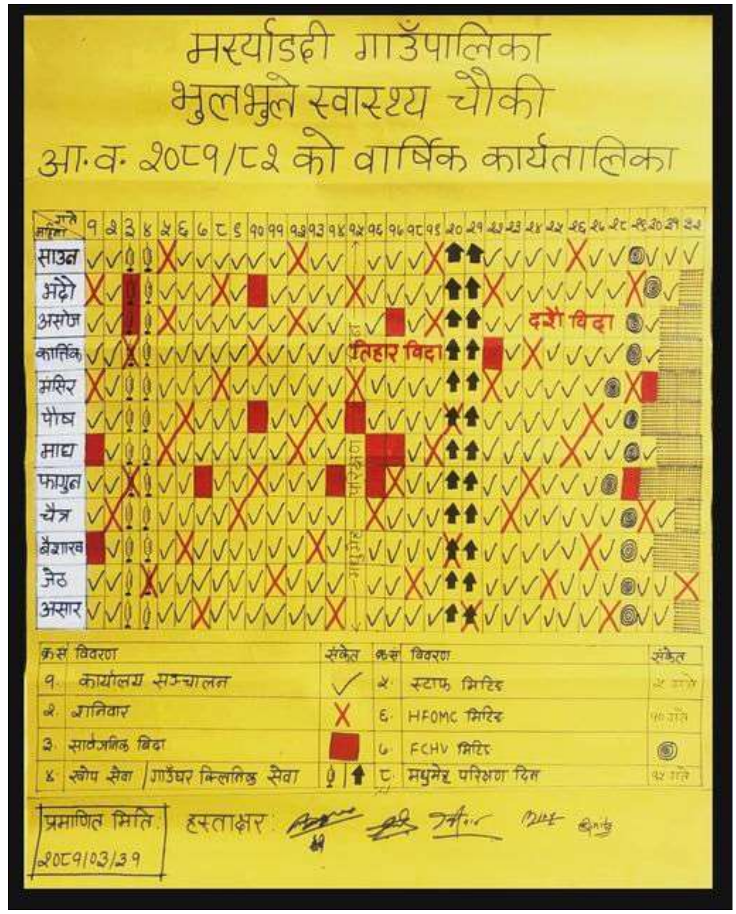
साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

आधारभूत स्वास्थ्य सेवाकेन्द्र खर्बाङ्ग @ उत्तर प्रशुती सेवा





लमजुङ्ग जिल्लाको मर्स्याङ्दी गाउँपालिका अन्तर्गतको भुलभुले स्वास्थ्य चौकीले आ.व. २०८१/८२ को वार्षिक कार्यतालिका स्वास्थ्य चौकी व्यवस्थापन समितिद्वारा प्रमाणित गरि प्रकाशन गरिएको छ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

पर्वत अस्पतालको मेडिकल ल्याब टेक्निसियन अमृत पौडेललाई बुर्तिवाङ अस्पताल, बाग्लुंगका लागि बिदाई गरिएको छ।

स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजनामा निजी स्वास्थ्य सँस्था संचालन अनुमति, अनुगमन सुपरिवेक्षण तथा स्थलगत अनुशिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रम जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, पर्याटन तथा घरेलु उद्योग, बेनी नगरपालिका स्वास्थ्य शाखा का प्रतिनिधि लगायत बेनी अस्पताल बाट मेडिकल अधिकृत, फार्मेशी निरीक्षक, प्रयोगसाला प्रतिनिधि लगायत स्वास्थ्य कार्यालय म्याग्दीको टिमको उपस्थिति थियो। कार्यक्रममा बेनी नगरपालिका ७ र ८ अन्तर्गतका ५ वटा निजि स्वास्थ्य सँस्थाको अनुगमन गरि सुझाब प्रदान गरि तोकिएको समयभित्र सुझाब अनुसारका मापदण्ड पुरा गर्न निर्देशन समेत प्रदान गरिएको थियो।

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, दर्लिङ्ग, बाग्लुंगको आयोजनामा हरेक शुक्रबार नियमित रुपमा सरसफाई कार्यक्रम संचालन भएको छ ।

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, खाल, बाग्लुङ्गका स्वास्थ्यकर्मीहरुले श्रावण सक्रान्तिको अबशरमा स्वास्थ्य संस्था वरिपरी वृक्षारोपण गरेका छन।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

सौरपानी स्वास्थ्य चौकी, गोरखाको आयोजनामा कर्मचारीको बिदाई तथा फेरी भेटौला कार्यक्रम संचालन भएको छ।

चुवा स्वास्थ्य चौकी, पर्बतको आयोजनामा सुत्केरीसंग उपमेयर तथा पोषण प्रोत्साहन रकम वितरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।

योग किन गर्ने :

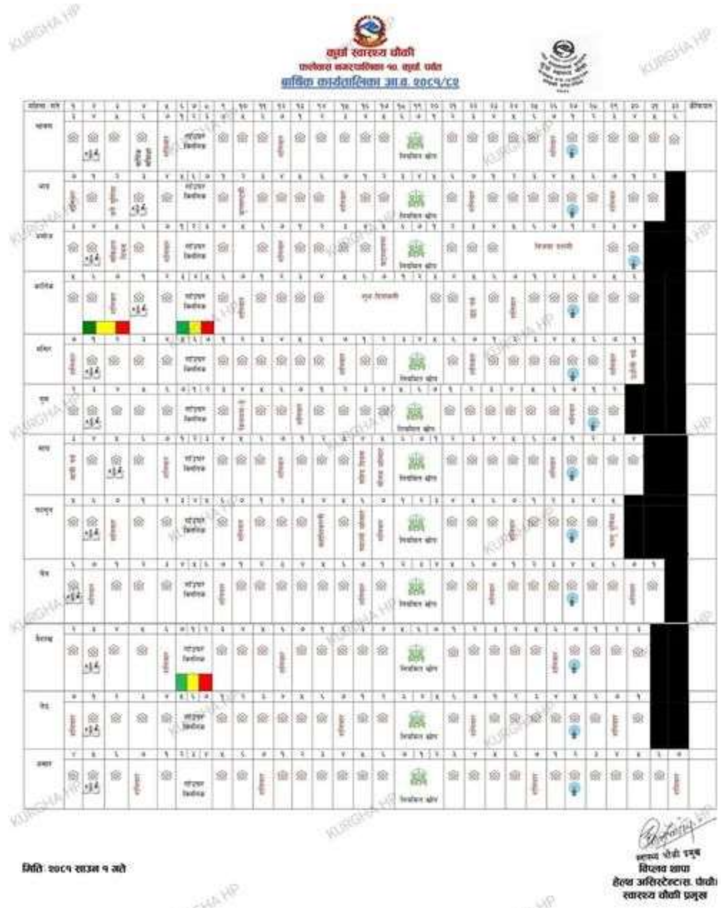
- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

सााप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

ग्वास्लुङ्ग सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, तनहुँको आयोजनामाआर्थिक वर्ष २०८१/८२ को पहिलो चरणको पहिलो हप्ता १० देखि १९ वर्षसम्मका किशोरीहरुलाई आइरन तथा फोलिकएसिड खुवाउने कार्यक्रम संचालन भएको छ। ऋषिङ्ग गाउँपालिका वडा न २ मा रहेको ग्वास्लुङ्ग सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई अन्तर्गतको महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविका सृजना मल्लले विद्यालय बन्द रहेको बेला पनि विद्यालय पढ्ने तथा विद्यालय बाहिरका किशोरीहरुलाइ घर घरमा गइ आइरन तथा फोलिकएसिड वितरण गर्नुभएको हो।



कुर्घा स्वास्थ्य चौकी, फलेवास नगरपालिका-१०, पर्वतले आ.व २०८१/८२ को वार्षिक कार्यतालिका सार्बजनिक गरेको छ।

मासिक बैठक @ दगातुन्डाडा स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्ग

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

जैदी हेल्थ पोष्ट, बाग्लुङ्गका अ.न.मि तारा थापा सहितको स्वास्थ्यकर्मीको टोलीले बाटोमा एक्लै अलपत्र परेको अवस्थामा गर्भवतीलाई उद्धार गरी स्वास्थ्य चौकिमा सुत्केरी गराई घर परिवारलाई जिम्मा लगाईएको छ।

बोबांङ्ग स्वास्थ्य चौकी, बाग्लुङ्गको भवन माथि रहेको ढिस्कोमा भारी वर्षाका कारण पहिरो जान शुरु भएको छ।

विहादी गाँउपालिका, पर्वतको वडा न. ६ श्री शालिग्राम मा.वि, सेतिबेणीमा अध्ययनतर ५ वर्ष मुनिका १७ जना बालबालिकाहरुको विधालयमा नै पोषण screening कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजना तथा UNICEF र WHO को प्राविधिक सहयोगमा गण्डकी प्रदेशको Health and Nutrition Cluster Preparedness and Response Plan तयारी सम्बन्धी बैठक सञ्चालन भएको छ। स्वास्थ्य निर्देशनालयका महानिर्देशक खिम बहादुर खड्काको अध्यक्षतामा सञ्चालन भएको उक्त कार्यक्रममा सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, स्वास्थ्य निर्देशनालय, स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्र लगायत विपदमा कार्यरत सरोकारवाला साझेदार संस्थाहरूका महाशाखा प्रमुख, प्रतिनिधि र कर्मचारीहरुको उपस्थिति रहेको थियो। उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन स्वास्थ्य निर्देशनालयका मन कुमारी ओझाले गर्नुभएको थियो।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साबिक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने गरौं। दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार भिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न।
- मानसिक तनाव कम गर्न।

नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्र, थासाङ मुस्ताङ्गको आयोजनामा आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा सम्बन्धि नियमित रुपमा घरदैलो कार्यक्रम संचालन भएको छ।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

जानी राखौ !!!

एक जना आमालाई घाँस काट्दा काँडा बिझेर उहाको हातको कान्छी औंलानेर रातो (Cellulitis) भएको रहेछ। ड्रेशिङ्ग गरेर ३/४ दिन antibiotic खानुभयो, तैपनि औंला पाक्न थाल्यो, कान्छी औंलाको फेदमा कालो भईसकेको थियो साथै ज्वोरो पनि आयो। अस्पतालका स्वास्थ्यकर्मी हरुको टिमले त्यो पिप सबै फाली घाउ सफा गरे। इन्जेक्शनबाट antbitiotic सुरु भयो। हरेक दिन घाउको ड्रेशिङ्ग भयो तर सोचेको अनुसार घाउ निको हुन ढिलो भयो।

सामान्यता कुन कुन कारणले हाम्रो घाउ ढिलो निको हुन्छ?

१. रक्तअल्पता (शरीरमा रगत कम हुने) भएमा

२. मोटोपन अथवा अन्य कुपोषण छ भने

३. यदि रक्सि चुरोट सेवन गर्नुहुन्छ भने

४. यदि तपाईंलाई सुगर रोग छ भने

५. यदि कसैलाई क्यान्सर रोग छ वा रोगसंग लड्ने क्षमता कम गर्ने औषधि खाँदै हुनुहुन्छ भने

६. यदि घाउ सफा रखिएन भने यस्तो पनि हुनसक्छ।

यस्तो कुनैपनि अवस्था आउन नदिन नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुहोस।

सामाग्री लेखक डाक्टर बिज्ञान छेत्री श्री ढोर फूलवारी शहिद अस्पताल, राइपुर, तनहुँमा मेडिकल अधिकृतको रुपमा कार्यरत हुनुहुन्छ।

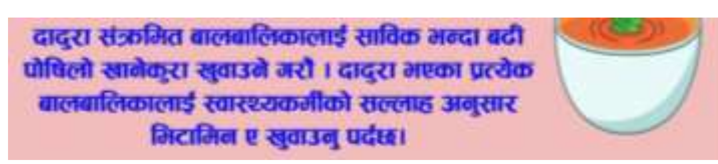
साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा यस आ.ब. २०८१/८२ को प्रदेश स्तरीय द्रुत प्रतिकार्य समितिको पहिलो गण्डकी प्रदेश स्तरीय बैठक सम्पन्न भएको छ। स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका निमित्त महानिर्देशक रमेश प्रसाद अधिकारीको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उक्त बैठकमा समितिका सदस्यहरू मनमोहन मिश्र, सुरण प्रसाद शर्मा पौडेल, डाक्टर रमेश केशी, डाक्टर रोशन ढकाल लगायत आमन्त्रित सदस्यको रूपमा स्वास्थ्य तालिम केन्द्रका निमित्त महानिर्देशक हेमन्त शर्मा पौडेल, प्रकाशराज शर्मा, WHO बाट अनिल भट्टराई, UNICEF बाट मिना थापा, सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयका तारा प्रसाद अर्याल, स्वास्थ्य निर्देशनालयका अन्जु पौडेल, डाक्टर Rukmina Adhikari, मनकुमारी ओझा, प्रविण भण्डारीको उपस्थिति रहेको थियो। सबै पालिकामा SORMAS को कार्यान्वयन, Disaster Store को स्थापनाका लागि समन्वय, प्रदेशका सबै तहका द्रुत प्रतिकार्य समिति, टोली र चिकित्सकीय टोलीको अद्यावधिक तथा अभिमुखीकरण सञ्चालन गर्ने, विपद् तथा महामारी व्यवस्थापनका लागि स्वास्थ्य कार्यालय तथा स्थानीय तहसँग समन्वय गरी स्वास्थ्य शिक्षाका सामग्री उत्पादन, प्रकाशन, प्रशारण तथा वितरण गर्ने लगायतका विभिन्न निर्णय भएको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन कार्यक्रम फोकल पर्सन नवराज शर्माले गर्नुभएको थियो।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

गोरखा अस्पताल क्षेत्रको व्यस्त सडकमा अन्य सवारी साधन आऊजाऊमै समस्या हुने गरि 'डवल पार्किङ' गरेर गाडी नराख्नको लागि नागरिक समाजबाट अनुरोध गरिएको छ।

श्रीकृष्णगण्डकी स्वास्थ्य चौकीको आयोजनामा किशोरीहरुलाई साप्ताहिक आइरन फोलिक एसिड खुवाउने कार्यक्रमलाई निरन्तरताका साथै स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम संचालन भएको छ।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

पेल्काचौर स्वास्थ्य चौकी, स्याङ्गजाको आयोजनामा पुतली बजार नगरपालिका वार्ड नं १२ पेल्काचौर अन्तर्गत कार्यरत महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरूको आ.ब ८०८०/८१ को कार्य सम्पादनलाई मूल्याङ्कन गर्दै धनमाया गुरुङलाई एक कार्यक्रम बीच समुदायमा उत्कृष्ट सेवा दिए बापत पुरस्कृत गरिएको छ।

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र, खर्बाँग, बाग्लुङ्गमा यस आ.ब.को पहिलो ३००० ग्राम तौल भएको शिशुको जन्म भएको छ।

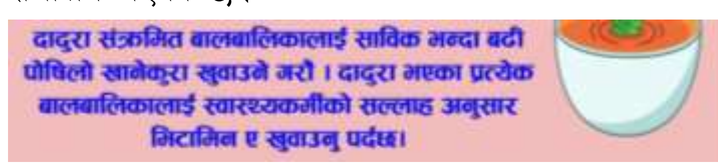
साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

नया आ.व. २०८१/८२ देखि हरेक मासिक वैठकमा उत्कृष्ट स्वास्थ्य संस्थालाई पुरस्कृत गर्ने पैयु गाउँपालिकाको निर्णय बमोजिम पहिलो महिनाको वैठकमा विभिन्न सुचकका आधारमा जम्मा ६०.३३ नम्बर प्राप्त गरि पैयु गाउँपालिका २, पर्वत स्थित त्रिबेणी स्वास्थ्य चौकीले नगद रु१००० (संस्थाको हकहित र स्तरोन्नतिमा प्रयोग हुनेगरी) बाट सम्मानित भएको छ।

जिल्ला आयुर्बेद स्वास्थ्य केन्द्र, मनांगका प्रमुख डाक्टर शंकर गौतमको गण्डकी आयुर्बेद औषधालय, कास्कीमा सरुवा हुनुभएकोमा बिदाई तथा फेरी भेटौला कार्यक्रम संचालन भएको छ।



साप्ताहिक समाचारपत्रिका

गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

अंक २०२, वर्ष ६, २०८१ श्रावण ६, July 21, 2024 आइतबार

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा गलकोट नगर अस्पतालमा एकिकृत अनुगमन संचालन भएको छ।

गोरखा अस्पतालमा अस्पताल व्यवस्थापक पदमा कार्यरत रहनुभएको लिपासा श्रेष्ठ, हेल्थ असिस्टेन्ट पदमा कार्यरत रहनुभएको शान्ति गुरुङ्ग र स्टाफ नर्स पदमा कार्यरत रहनुभएको अवन्तिका गौतमले अस्पताललाई दिनुभएको योगदानका लागी सम्मान गरिएको छ।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

लुम्ले आयुर्बेद औषधालय, कास्कीले नागरिकका लागि घर घरमा सेवा प्रदान गरिरहेको छ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

सम्पादक
नवराज शर्मा
बरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत/सूचना अधिकारी
स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश
(गुनासो तथा सुझावका लागि)
https://hd.gandaki.gov.np/feedback
bhumari80@gmail.com